

FÜR RUHE SORGEN

Ablenkung tut dem Lernerfolg nicht gut. Deswegen solltest du für eine ruhige und aufgeräumte Lernumgebung sorgen und vor allem darauf achten, dass andere Ablenkungsquellen dich nicht vom Lernen abhalten. Dazu gehören insbesondere Chats oder soziale Netzwerke, in denen du unbewusst mehr Zeit verbringst, als du ursprünglich wolltest. Erst kommt die Arbeit, dann das Vergnügen - die Freunde müssen warten!

Also: Handy weg!

DER UMGANG MIT OFFENEN FRAGEN

Beim selbständigen Lernen werden genau wie bei jeder anderen Lernform offene Fragen aufkommen. Diese müssen geklärt werden - teilweise sogar, damit man überhaupt weitermachen kann. Deshalb solltest du dir vorher überlegen, wen du fragen kannst oder wie du grundsätzlich damit umgehst, wenn du etwas nicht sofort verstehst. Wichtig ist, dass du die Fragen nicht einfach unter den Tisch fallen lässt, weil du sie nicht sofort alleine lösen kannst. Sammle deine Fragen und Unklarheiten auf einem separaten Blatt, damit du nichts vergisst, wenn du deine Lehrer anschreibst.

NOTIZEN UND MERKHILFEN

Es bringt nichts, dir die Zusammenhänge lediglich durchzulesen und dich auf diese Weise mit ihnen zu befassen. Bearbeite die gestellten Aufgaben sorgfältig schriftlich und mach dir Notizen, mit denen du jederzeit die gelernten Inhalte nachschlagen kannst. Hefte alles ordentlich ab, wenn du nicht im Heft arbeitest!

LERNEN OHNE ÜBERTREIBUNG

Selbständiges Lernen kann Spaß machen und motivierend sein, wenn du die Zusammenhänge problemlos verstehst und das Thema interessant ist. Allerdings kann man es auch übertreiben, stundenlang lernen - und dann merken, dass man sehr wenig behalten hat. Damit sich der Stoff einprägt, sind feste Arbeitszeiten und Pausen wichtig. Erstelle dir selber (allein oder mit Hilfe deiner Eltern) einen Stundenplan mit Pausen und halte dich auch daran! Nur die Kombination aus Lernzeit und Pausen wird dafür sorgen, dass sich der Stoff ausreichend einprägt und du ihn nicht gleich wieder vergisst. Beginne deine Lernzeit am nächsten Tag mit einer Wiederholung! Nutze dabei deine Notizen und Aufzeichnungen!

WISSEN, WANN ES NICHT MEHR GEHT

Beim selbständigen Lernen können die unterschiedlichsten Probleme auftreten. Vielleicht verstehst du mal den Stoff insgesamt nicht, kannst eine Übungsaufgabe nicht alleine lösen oder hast Probleme, dich weiterhin zu motivieren. Es kann auch sein, dass du das Gefühl hast, von der Menge des Lernstoffs überrollt zu werden. Wichtig ist, dass du eine Lösung suchst, sobald dir das Problem auffällt, denn so kann man dir helfen. Es gibt immer jemanden, an den du dich wenden kannst, und wenn das nur die Familienmitglieder sind, die dir wieder neuen Mut machen oder dir beim Lernen helfen, wenn es selbständig nicht mehr so läuft, wie es laufen soll.

Deine Lehrer, insbesondere deine Klassenlehrer, sind in den nächsten Wochen an den Wochentagen von 9.00 bis 12.00 Uhr über logineo erreichbar, wenn du deine Telefonnummer schickst, rufen sie auch zurück!